



しょう め いてい あ せん げん
小メディア宣言

ねん くみ ばん なまえ
 年 組 番 名前

わたしが がんばること!



す て っ び
ステップ1 ~まずは2日間挑戦だ!~ (できた◎・まあまあ○・がんばろう△)

	月	火	水	木	金	土	日
	7/1	2					
きしょう 起床							
しゅうしん 就寝							
ひょうか 評価							
こんしゅう かんそう 今週の感想						こんしゅう ひょうか 今週の評価 (◎ ○ △)	

す て っ び
ステップ2 ~いよいよ1週間に挑戦だ!!~

	8	9	10	11	12	13	14
きしょう 起床							
しゅうしん 就寝							
ひょうか 評価							
こんしゅう かんそう 今週の感想						こんしゅう ひょうか 今週の評価 (◎ ○ △)	

すてっぷ **ステップ3**

じゅんび なつやす じっこう
 ~準備はいい?夏休みで実行だ!!~

	月	火	水	木	金	土	日
	7/22	23	24	25	26	27	28
きしよう 起床							
しゅうしん 就寝							
ひょうか 評価							
こんしゅう かんそう 今週の感想						こんしゅう ひょうか 今週の評価 (◎ ○ △)	

	29	30	31	8/1	2	3	4
きしよう 起床							
しゅうしん 就寝							
ひょうか 評価							
こんしゅう かんそう 今週の感想						こんしゅう ひょうか 今週の評価 (◎ ○ △)	

	5	6	7	8	9	10	11
きしよう 起床							
しゅうしん 就寝							
ひょうか 評価							
こんしゅう かんそう 今週の感想						こんしゅう ひょうか 今週の評価 (◎ ○ △)	

にち にち しゅうかん ほんやす つぎ しゅうかん らすと
 ※12日~18日までの1週間はお盆休み。次の1週間でラストだ!

	19	20	21	22	23	24	25
きしよう 起床							
しゅうしん 就寝							
ひょうか 評価							
こんしゅう かんそう 今週の感想						こんしゅう ひょうか 今週の評価 (◎ ○ △)	

ひと ひとこと
 おうちの人の一言

せんせい いん
 先生の印